

# HANDLUNGSLEITFADEN BEI JEDLICHER ART VON GEWALT

## Du bist im Verein oder an anderer Stelle einer Form Gewalt gegen dich, gleich welcher Form, ausgesetzt gewesen?

### Handle jetzt und hol dir Hilfe!

1. Notiere Dir Alles, was Du noch weißt. Wichtig sind das Datum, eine Beschreibung der beteiligten Personen, bestenfalls die Namen, gern aber auch Kleidung oder besondere Merkmale wie Schmuck oder Tattoos, die Situation und alle anderen Details, welche Dir noch einfallen.
2. Nimm umgehend Kontakt mit einer Dir vertrauten Person auf, bspw. Deine Eltern, Dein bester Freund, Dein Trainer, mit einer Vertrauensperson oder dem Kinderschutzbeauftragten des Vereines.

|   |  |
|---|--|
| <b>KINDERSCHUTZBEAUFTRAGTE TCK</b>                      |  |
| MIKE OGORSOLKA  | 0152 22 73 14 90<br>stellv.vorsitzender@tc-kristall-jena.de                |
| JENNIFER GERBETH  | Jennifer.gerbeth@gmx.de  |
| SABINE HERBST   | Sabineherbst4@web.de   |
| <b>VERTRAUENSPERSONEN</b>                               |  |
| CHRISTINE BLICKENSDORF                                  | christine-blickensdorf@gmail.com   |
| JAKOB HINZ  | jakob.hinz@outlook.de  |
| UWE RICHTER   | uwe.richter.jena@gmail.com   |
| <b>KINDER- UND JUGENDSCHUTZDIENST STROHHALM JENA</b>    | 03641 31 12 37 0<br>0176 65 69 01 88<br>strohthalm@familienzentrum-jena.de |
| <b>KINDERSCHUTZBEAUFTRAGTER LSB TH STEFFEN SINDULKA</b> | 0361 34 05 43 60<br>s.sindulka@thueringer-sportjugend.de                   |
| <b>TELEFONSELSORGE</b>                                  | 0800 111 0 111<br>0800 111 0 222   |
| <b>HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH</b>                | 0800 22 555 30   |
| <b>HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN</b>                 | 0800 0116 016<br>info@hilfetelefon.de                                      |
| <b>SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST JENA</b>                | 03641 49 31 63<br>spdi@jena.de   |
| <b>KINDERSCHUTZ STADT JENA</b>                          | 03641 49 27 11<br>asd@jena.de  |
| <b>POLIZEI JENA</b>                                     | 110<br>03641 81 0  |

3. Alle aufgeführten Personen werden Dir umgehenden Schutz gewähren und Dein Anliegen entsprechend rücksichtsvoll behandeln und ernst nehmen. Bei Gewalt gegen Personen, vor allem gegen Kinder und Jugendliche, wird im Tanzclub Kristall Jena nicht gespaßt.

**Du hast alles richtig gemacht!**

**Vielen Dank für Deinen Mut!**

