

# Kursplan in Jena

Im **Tanzclub Kristall** - Eisenberger Str. 4a, 07749 Jena

## > Immer montags...

- ... 16:00 - 16:45 -> Bewegungsimpulse
- ... 17:00 - 17:45 -> Rücken - FIT
- ... 18:00 - 18:45 -> Step + Überraschung

## > Immer mittwochs...

- ... 9:00 - 9:45 -> Rücken - FIT
- ... 10:00 - 10:45 -> Seniorengymnastik

## > Was ist Ihnen Ihre Gesundheit wert?

Teilnahme am **Seniorenkurs** 10,- € / Einheit

Teilnahme an **allen anderen Kursen** 12,- € / Einheit

## Rabatt-Aktionen

**Buchung von 5 Einheiten – 55,- € / statt 60,- €**

**Buchung von 10 Einheiten – 105,- € / statt 120,- €**

**Buchung von 15 Einheiten – 155,- € / statt 180,- €**

Wenn z.B. 10 Einheiten gebucht werden, kann man diese im Zeitraum der nächsten 11 Kurseinheiten einlösen.

**Alle Infos sowie Videos zu den Kursen bekommen Sie hier: [www.jongleurin-juba.de](http://www.jongleurin-juba.de)**

**Jetzt anmelden 01522 17 37 376**

Schnell sein lohnt sich, die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Kursleitung: Julia Heinz

Physiotherapeutin & angehende Heilpraktikerin